

サポステ  
2025  
5月

# やまがた サポステプログラム



| 月                                                                                                | 火                                                                                                                            | 水                                                                                                                          | 木                                                                                  | 金                                                                                                                  | 土                                                                                          | 日   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                  |                                                                                                                              |                                                                                                                            | 1                                                                                  | 2                                                                                                                  | 3                                                                                          | 4   |
|                                                                                                  |                                                                                                                              |                                                                                                                            |  |                                                                                                                    | 閉所日                                                                                        | 閉所日 |
| 5                                                                                                | 6                                                                                                                            | 7                                                                                                                          | 8                                                                                  | 9                                                                                                                  | 10                                                                                         | 11  |
| 閉所日<br>子どもの日<br> | 閉所日<br>国民の休日                                                                                                                 |                                                                                                                            |                                                                                    |                                                                                                                    | 閉所日<br> | 閉所日 |
| 12                                                                                               | 13                                                                                                                           | 14                                                                                                                         | 15                                                                                 | 16                                                                                                                 | 17                                                                                         | 18  |
|                                                                                                  | 自己分析・<br>自己理解セミナー②<br>14:00 ~ 15:00                                                                                          |                                         |                                                                                    | ビジネスマナー②<br>14:00 ~ 15:00<br> | 閉所日                                                                                        | 閉所日 |
| 19                                                                                               | 20                                                                                                                           | 21                                                                                                                         | 22                                                                                 | 23                                                                                                                 | 24                                                                                         | 25  |
|                                                                                                  | コミュニケーション<br>向上セミナー②<br>14:00 ~ 15:00<br> | PCセミナー②<br>(EXCEL)<br>14:00 ~ 16:00<br> |                                                                                    |                                                                                                                    | 閉所日                                                                                        | 閉所日 |
| 26                                                                                               | 27                                                                                                                           | 28                                                                                                                         | 29                                                                                 | 30                                                                                                                 | 31                                                                                         |     |
|               | からだリラックス<br>ヨガ講座<br>14:00 ~ 15:00                                                                                            |                                         | 働くための<br>こころ相談<br>対面：臨床心理士<br>14:00~17:00                                          | 求職活動の心構えと<br>労働市場の理解①<br>14:00 ~ 15:00                                                                             | 閉所日                                                                                        |     |

【対象者】 15～49歳の働きたいと思っている方

【開催場所】 やまがた若者サポートステーション  
山形市香澄町3丁目2-1 山交ビル2F

※セミナーご参加には、若者サポートステーションへの登録(無料)が必要です。

(注1)パソコンセミナーは定員に満たない場合は中止となります。

(注2)スケジュールは変更になる場合がございますため、お気軽にお問い合わせください。

『働く』を応援します！

